



1日(月)日本の郷土料理(新潟県)

2日(火)

3日(水)

4日(木)

5日(金)お月見献立

タレカツ丼
みそ汁
三色胡麻和え
キウイフルーツ



パン ヴィシソワーズ
カレイのハニーマスター焼き
大根サラダ
オレンジ

622/23.4/4.2

754/27.4/3.8

にゅうめん
竹輪とわかめの味噌マヨネーズ和え
しっとり蒸しケーキ
麺の汁を全て飲んだ時の値です。

600/30.8/12.4

ごはん みそ汁
肉じゃが
キャベツと胡瓜のゆかり和え
なし梨

628/28.4/3.8

栗ごはん かきたま汁
赤魚のかぶら蒸し
ほうれん草の菊花和え
お月見やわらか大福



8日(月)

9日(火)

10日(水)

11日(木)

12日(金)

ごはん たっぷり葱生姜スープ
揚げ鰯のピリ辛トマトソース炒め
チンゲン菜とハムの中華和え
マンゴーダイスカット

594/24.0/3.3

ホットドッグ
野菜スープ
もやしのカレーサラダ
ピーチヨーグルト

703/23.5/4.0

サラダうどん
揚げ茄子おろしかけ
杏仁豆腐
麺の汁を全て飲んだ時の値です。

605/20.0/8.8

夏野菜のチキンカレー
コールスローサラダ
キウイフルーツ

652/25.1/3.3

天津飯
わかめスープ
春雨サラダ
なし梨

15日(月)

16日(火)

17日(水)

18日(木)

19日(金)



みそ味噌バターコーンラーメン
餃子
みかんゼリー

麺の汁を全て飲んだ時の値です。

ごはん みそ汁
ぶりの照り焼き
切り干し大根の煮物
抹茶どら焼き

パン
野菜スープ
海老グラタン
巨峰

ごはん みそ汁
鶏肉の唐揚げ
ごま味噌和え
キウイフルーツ

702/29.2/10.3

712/30.6/3.2

688/32.1/3.6

662/35.3/4.0

22日(月)

23日(火)

24日(水)世界の郷土料理(タイ)

25日(木)初秋の和食御膳

26日(金)

カルボナーラ風
三色野菜サラダ
マドレーヌ
紅茶



ガパオライス風
ワンタンスープ
チヂミ
カクテルゼリー

きのこごはん 清汁
秋鮭の西京焼き
茶わん蒸し
もみじ饅頭

ハムチーズサンドイッチ
野菜スープ
ごぼうと枝豆のマヨサラダ
巨峰

704/22.9/2.7

662/27.8/3.3

632/36.1/3.7

668/23.5/3.9

29日(月)

30日(火)

今年の十五夜は、10月6日
なのですが、9月5日に変更
させて頂いています。
ご了承下さい。

602/35.7/3.7

カロリー/たんぱく質/塩分

発注の都合により、献立内容が変更になる
場合があります。麺の日は、塩分が
高くなっていますが、汁を全て残せば
塩分量は約半分以下になります。

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。